



CENTRE  
ACTIVITÉS  
PLONGÉE

FORMATIONS PRO LA RÉUNION



ESCAPADE  
PLONGÉE

# FORMATION MENTION B CLASSE 1

**FORMATION PLONGEURS PROFESSIONNELS**

Interventions en milieu hyperbare  
jusqu'à 30 mètres de profondeur



ESCAPADE PLONGÉE

Port de Plaisance Local 3A Avant Port,  
Saint-Gilles-Les-Bains, 97434, La Réunion

[escapade.plongée@gmail.com](mailto:escapade.plongée@gmail.com)

+262 692 76 17 47

Qualiopi   
processus certifié

## PRÉ-REQUIS NIVEAU 3

PLONGÉE AUTONOME  
60 M

## PRÉ-REQUIS PA40

PLONGÉE AUTONOME  
40 M

## CERTIFICAT D'APTITUDE À L'HYPERBARIE 1B

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Obtention d'une qualification à l'hyperbarie en conformité avec la réglementation en vigueur. Plongeurs professionnels capables de maîtriser parfaitement leur évolution jusqu'à 30 mètres, de contrôler la gestion de la décompression en utilisant les procédures du Ministère du Travail pour les immersions, de mettre en place des procédures travail en toute sécurité et d'assurer celle de leurs équipiers.

### RYTHME FORMATION

NIVEAU 3: 10 PLONGÉES

CAH 1B: 49 heures

### TARIFS

575 €

3222 €

### LES FORMATEURS

#### CAP Trebeurden

Centre administratif et pédagogique

Inscription, enseignement pratique pédagogique présentiel et dématérialisé, certification



#### Escapade plongée

Plateau technique et pédagogique

Enseignement pratique et pédagogique présentiel



### LIEU DE LA FORMATION

#### ESCAPADE PLONGÉE

Port de Plaisance Local 3A Avant Port,  
Saint-Gilles-Les-Bains, 97434, La Réunion

### PUBLICS MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

S'adresse à tous types de publics (Homme/Femme, Salariés/Inscrits pôle emploi...) à partir du moment où l'intéressé dispose d'une aptitude médicale hyperbare en lien avec la certification visée.

Pour les personnes en situation de handicap: Nous contacter

Inscription via le site internet d'escapade. <https://www.escapadeplongee.com>

Le montage de votre dossier d'inscription peut prendre du temps de par l'obtention d'un RDV médical ou selon le financeur sollicité. L'idéal est de planifier votre inscription une fois le RDV médical obtenu.

Ce délai d'accès à la formation se situe entre 1 à 3 mois en moyenne.

### MODES DE FINANCEMENTS

**AIDES LOCALES, REGION RÉUNION  
COMPTE PERSONNEL DE FORMATION  
AUTOFINANCEMENT**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

## PRÉ-REQUIS PA 40

- Planifier sa plongée

Le plongeur est capable de planifier sa plongée en autonomie, avec ses équipiers et en respectant les consignes du directeur de plongée.

- Évoluer en autonomie

Le plongeur est capable d'évoluer en immersion et en surface en autonomie, dans le souci de la sécurité de la palanquée et le respect des choix de planification.

- S'adapter à la profondeur

Le plongeur est capable d'évoluer en sécurité et d'adapter son comportement en fonction de la profondeur.

- Organiser la plongée

Le plongeur est capable d'organiser et de mettre œuvre une plongée dans la zone de 0 à 40 m en l'absence de DP et dans le respect de la réglementation, conformément à ses prérogatives.

## PRÉ-REQUIS NIVEAU 3

- Planifier sa plongée

Le plongeur est capable de planifier sa plongée en autonomie, avec ses équipiers et en respectant les consignes du directeur de plongée.

- Évoluer en autonomie

Le plongeur est capable d'évoluer en immersion et en surface en autonomie, dans le souci de la sécurité de la palanquée et le respect des choix de planification.

- S'adapter à la profondeur

Le plongeur est capable d'évoluer en sécurité et d'adapter son comportement en fonction de la profondeur.

- Organiser la plongée

Le plongeur est capable d'organiser et de mettre œuvre une plongée dans la zone de 0 à 60 m en l'absence de DP et dans le respect de la réglementation, conformément à ses prérogatives.

## CAH MENTION B CLASSE 1

- Connaissances théoriques des dispositions réglementaires
- Connaissances théoriques liée à l'activité professionnelle
- Matériels et équipements
- Organisation des interventions
- Les différentes procédures d'interventions jusqu'à 30 mètres

- Maîtrise des techniques permettant d'effectuer des interventions simples jusqu'à 30 mètres en respectant les règles de sécurité en vigueur
- Pratique de l'apnée

## MÉTHODES MOBILISÉES

Pratique

Théorique

Mise en situation

Cours magistraux et mise en situation

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

Pratique

Théorique

Evaluation continue

Examens écrit